

親子ドッジすくうるタイムスケジュール

時間	内容		ねらい	準備物	備考
9:00	受付	荷物を所定の場所に置く なまえテープを胸に貼る 開始までに必ずトイレに行く 水分補給を必ず行う フロアーに降りて一緒にあそぼう！		受付名簿 カラーテープ 油性マジック BGM	
9:30	開校式	指導者紹介及び活動のねらいについて			
9:40	グループ分け	各グループのリーダー(インストラクター)紹介			
9:45	準備体操	ストレッチ体操			
10:00	第1クールスタート	親子で1つのボールを使って(投げる・受ける)	ボール慣れ	ボール1組に1つ	
10:40	第1クール終了	トイレ休憩及び水分補給			
10:50	第2クールスタート	グループ力を合わせてがんばろう！ ボールを使ったゲーム・リレーなど	グループになって		
11:20	第2クール終了	トイレ休憩及び水分補給			
11:30	第3クールスタート	ゲーム①あててあててあててあててくれゲーム 1. コートの中にいるリーダー及び保護者をあてまくる 2. コートの中に立てているペットボトルをあてまくる (平均台の上にあるペットボトルを2分間で何本倒したか 又は全てのペットボトルを倒せるか)	あてる楽しさ	ボールは1人1つ	
12:00	第3クール終了	午後の部開始時間や休憩中の諸注意			
	昼食	観客席又は外に出て食べる			
12:50	第4クールスタート	ゲーム②にげてにげてにげてにげまくれゲーム 1. しっぽとり 2. 指導者がボールを持って当てに来る 3. 2チームごとに鬼になって他のチームを当てまくれ！ (アウトになった人は自分の保護者のところに行って復活！)	にげる楽しさ	タオル	
13:20	第4クール終了	トイレ休憩及び水分補給			
13:30	第5クールスタート	ドッジボールのルールの説明 (具体的に人やボードを使って説明する)			
		2チームでの対抗戦を行い試合の開始から終了までの決まり ルール理解の確認をする			
14:00	第5クール終了	トイレ休憩及び水分補給			
14:10	第6クールスタート	ミニドッジボール大会			
		開会式(試合進行についての説明)			
14:20		第1試合開始(Aコート:赤VS青、Bコート黄色VS白)			
14:30		第2試合開始(Aコート:赤VS黄色、Bコート青VS白)			
14:40		第3試合開始(Aコート:赤VS白、Bコート青VS黄色)			
14:50	試合終了				
15:00	閉校式	各ブロックのチーム紹介の手紙やJDBAからのお知らせなどを配			
15:15	解散	アンケートを渡してその場で書いてもらう			